

## Le kit des émotions



Un kit d'outils ludiques pour aborder les émotions avec les tout-petits. Inspirée du fabuleux album jeunesse, cette activité permettra comme le livre d'apprendre à reconnaître et à comprendre ses émotions en s'appuyant sur les couleurs, axe central du livre et de ces trois petites propositions ludiques qui développeront l'intelligence émotionnelle des enfants. Des cartes, un dé, des bocaux colorés, tout est bon pour leur permettre d'appivoiser leurs émotions.